**รายละเอียดตัวชี้วัด (KPI template)**

**3 : อัตราความสำเร็จของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูงในกลุ่มสงสัยป่วย   
3.1 การนำ Health literacy**

|  |  |
| --- | --- |
| **หมวด** | Promotion, Prevention & Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ) |
| **แผนที่** | การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ |
| **โครงการที่** | โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ |
| **ลักษณะ** | เชิงคุณภาพ |
| **ระดับการแสดงผล** | จังหวัด |
| **ชื่อตัวชี้วัด** | ประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacy ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80  ๓.๑.๑ ประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่าน กระบวนการ Health literacy ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80  ๓.๑.๒ ประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่าน กระบวนการ Health literacy ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 |
| **คำนิยาม (ตัวชี้วัดย่อยที่ 1)** | **กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง** หมายถึง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองและมีค่าระดับความดันโลหิตตัวบน (SBP) ในช่วง 140-179 mmHg และ/หรือมีค่าระดับความดันโลหิตตัวล่าง (DBP) ในช่วง 90 – 109 mmHgในเขตรับผิดชอบและยังไม่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ  **กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน** หมายถึง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองและมีค่าระดับน้ำตาลในเลือด โดยวิธีเจาะปลายนิ้วหลังอดอาหารมากกว่า ๘ ชั่วโมง (FCBG) หรือตรวจระดับพลาสมากลูโคส หลังอดอาหารมากกว่า 8 ชั่วโมง มีค่า ≥ 126 mg/dl หรือการตรวจระดับน้ำตาลโดยวิธีเจาะปลายนิ้วที่ไม่อดอาหาร(RCBG) หรือตรวจระดับพลาสมากลูโคสโดยไม่อดอาหาร มีค่า  ≥ 200 mg/dl และยังไม่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในปีงบประมาณ  **การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้ กระบวนการ Health literacy** หมายถึง การให้สุขศึกษารายบุคคล, รายกลุ่ม,การเข้าร่วม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม, การอบรม, การเข้าร่วมกระบวนการ หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ,การรณรงค์ ตามบริบทของแต่ละพื้นที่ดำเนินการ ตามแผนงาน/โครงการที่กำหนดไว้ในการแก้ปัญหา อันประกอบด้วย 1. ทักษะการเข้าถึง ข้อมูล (Cognitive skill) 2. ทักษะการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ (Access skill) 3 . ทักษะการสื่อสารข้อมูล สุขภาพ (Communication skill) 4. ทักษะการตัดสินใจ (Decision skill) หมายถึง กระบวนการคิดในการ เลือกอย่างมีเหตุผลจากทางเลือกที่มีอยู่ 5. ทักษะ การจัดการตนเอง (Self- management skill) 6. ทักษะการรู้เท่าทันสื่อ (Media literacy skill) |
| **เกณฑ์เป้าหมาย** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | ตัวชี้วัด | 2564 | 2565 | 2566 | 2567 | | อัตราความสำเร็จของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในกลุ่มสงสัยป่วย | ร้อยละ80 | ร้อยละ 85 | ร้อยละ90 | ร้อยละ 100 | |
| **วัตถุประสงค์** | เพื่อให้ประชากรโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม   |  | | --- | | ผ่าน กระบวนการ Health literacy ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 | |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | **กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง** หมายถึง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองและมีค่าระดับความดันโลหิตตัวบน (SBP) ในช่วง 140-179 mmHg และ/หรือมีค่าระดับความดันโลหิตตัวล่าง (DBP) ในช่วง 80 – 109 mmHg ในเขตรับผิดชอบและยังไม่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ  **กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน** หมายถึง ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองและมีค่าระดับน้ำตาลในเลือด โดยวิธีเจาะปลายนิ้วหลังอดอาหารมากกว่า ๘ ชั่วโมง (FCBG) หรือตรวจระดับพลาสมากลูโคส หลังอดอาหารมากกว่า ๘ ชั่วโมง มีค่า ≥ 126 mg/dl หรือการตรวจระดับน้ำตาลโดยวิธีเจาะปลายนิ้วที่ไม่อดอาหาร(RCBG) หรือตรวจระดับพลาสมากลูโคสโดยไม่อดอาหาร มีค่า  ≥ 200 mg/dl และยังไม่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในปีงบประมาณ  Type area 1, 3 และ PERSON..DISCHARGE = "9" (ไม่จำหน่าย ) PERSON.NATION = "099" (สัญชาติไทย) |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | บันทึกผ่านโปรแกรมพื้นฐานของหน่วยบริการและส่งออกข้อมูลตามมาตรฐานข้อมูล 43 แฟ้ม  เข้าระบบ Health Data Center (HDC) On cloud |
| **แหล่งข้อมูล** | ระบบรายงาน HDC กระทรวงสาธารณสุข |
| **วิธีการรายงาน** | จากรายงาน ๔๓ แฟ้ม |
| **รายการข้อมูล 1** | A1 = จำนวนประชาชนไทยอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตและเป็นกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงเข้ารับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacy (ร่วมกิจกรรมและติดตาม ภายใน ๖ เดือน) A2 = จำนวนประชาชนไทยอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรองความดันโลหิตและเป็นกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด |
| **รายการข้อมูล 2** | B1 = จำนวนประชาชนไทยอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานและเป็นกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานเข้ารับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacy (ร่วมกิจกรรมและติดตาม ภายใน ๖ เดือน) B2 = จำนวนประชาชนไทยอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานและเป็น กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด |
| **การประมวลผลตัวชี้วัด(สูตรการคำนวณ)**  (A/B x 100 ) | |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | 12 เดือน |
| เกณฑ์**การประเมินผล ปี 2564**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ตัวชี้วัด** | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ12 เดือน** | | ร้อยละของประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacy |  | ≥ ร้อยละ 60 |  | ≥ ร้อยละ 80 | | |
| **วิธีการประเมินผล** | A : จำนวนกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการบันทึกในแฟ้ม NCD screen ในวันเดียวกันหรือวันที่มาเข้ารับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacyครั้งแรก  ผู้ให้บริการสามารถลงบันทึก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเปิดแฟ้ม service ลงรหัสให้บริการเป็น **1C3** (ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ) และ **1J18** (ให้ความรู้/ สุขศึกษาบุคคลเฉพาะกลุ่มอื่น ๆ) B : จำนวนกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการบันทึกในแฟ้ม NCD screen ในวันเดียวกันหรือวันที่มาเข้ารับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacyครั้งแรก  ผู้ให้บริการสามารถลงบันทึก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเปิดแฟ้ม service ลงรหัสให้บริการเป็น **1C4**  (ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความเสี่ยงโรคเบาหวาน ) และ **1J18** (ให้ความรู้/ สุขศึกษาบุคคลเฉพาะกลุ่มอื่น ๆ) |
| **เอกสารสนับสนุน** | แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน ปี 2560 แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป ปี 2562 |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ** | **หน่วยวัด** | **2564** | **2565** | **2566** | **2567** | | -ร้อยละของประชาชนกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผ่านกระบวนการ Health literacy | ร้อยละ |  |  |  |  | |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** |  |